

16-10-2026 (piątek)

Alergeny wyróżniono **pogrubioną** czcionką

ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, kanapka z żółtym serem, ogórkiem, roszponką i papryką, herbatka owocowa

płatki **orkiszowe**, **mleko** 2% / bułka: mąka **żytnia**, drożdże, mąka **pszenna**, sól, woda / margaryna miękka Flora, ser żółty z **mleka** / ogórek szklarniowy, roszponka, papryka czerwona / woda, herbatka owocowa napar

OBIAD

Zupa jarzynowa z brukselką, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z kukurydzą, woda z cytryną

zupa: marchew, pietruszka, **seler**, por, brukselka, cebula, sól morską, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz ziółowy (**gorczyca**, kolendra, papryka, czosnek, kozieradka, majeranek), bazylia, oregano / miruna filet, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, sól morską, pieprz czarny / kapust pekińska, marchewka, **kukurydza** konserwowa, olej rzepakowy / napój: woda, cytryna

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny z domową granolą owocową, słoneczny półmisek z owocami

jogurt naturalny z **mleka** / granola: płatki **owsiane**, jabłko, **orzech** włoski, **orzech** laskowy, pestki słonecznika, **migdały**, **sezam**, żurawina, rodzyнки / półmisek z owocami: mandarynka, banan

Zgodnie z informacjami producenta przyprawy użyte do przygotowania potraw mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorzycy, sezamu, orzechów**